

**PLANO DE TRABALHO**

**PROJETO DE ATENDIMENTO AO PORTADOR DE CÂNCER E FAMÍLIA**

**ÓRGÃO CONCESSOR:** PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA D'OESTE

**TIPO DE CONCESSÃO:** SUBVENÇÃO

**ENTIDADE BENEFICIÁRIA:** ASSOCIAÇÃO VOLUNTÁRIA DE COMBATE AO CÂNCER  
- REGIÃO DE ESTRELA D'OESTE (AVCC)

**ENDEREÇO:** AVENIDA SÃO PAULO Nº 416, FUNDOS, CENTRO

**MUNICÍPIO:** ESTRELA D'OESTE/SP

**1- FINALIDADE ESTATUTÁRIA:**

A AVCC - Região de Estrela d'Oeste, tem por finalidade a promoção de assistência social, da segurança alimentar e nutricional, da saúde gratuita de forma suplementar, do voluntariado e da assessoria jurídica gratuita de forma suplementar aos portadores de câncer.

**2 -OBJETIVOS:**

**GERAL:**

-Resgatar ao cidadão portador de câncer a sua cidadania, auto-estima e confiança.

**ESPECÍFICOS:**

- Prestar serviço de assistência ao portador de baixa renda com câncer e apoio à sua família;
- Desenvolver palestras preventivas específicas à doença e saúde em geral;
- Auxiliar a família através de medicamentos e gêneros alimentícios específicos a cada portador;
- Liderar e colaborar com a sociedade estrelense e da região nas campanhas preventivas de combate ao câncer.



---

### **3 -JUSTIFICATIVA**

Tendo em vista um aumento da incidência da doença de câncer de maneira geral, e, pelo fato de a mesma ter um tratamento agressivo ocasionado pela Quimioterapia e Radioterapia debilitando os portadores, se faz necessário um atendimento adequado com finalidade de prestar apoio moral, social e financeiro a estas pessoas e suas famílias. Desta forma faz-se necessário além de recursos humanos voluntários já existentes, o recurso financeiro para uma otimização dos serviços prestados por esta entidade a essas pessoas.

### **4- INFRAESTRUTURA**

A sede da entidade conta com um amplo espaço. O prédio é cedido pela prefeitura municipal e fica localizado na região central da cidade e contém: uma recepção grande, uma cozinha, uma copa, um banheiro, uma sala pequena utilizada como escritório, uma sala de atendimento individual dos portadores e uma sala multifuncional. Lembrando que a maioria dos atendimentos prestados aos portadores é realizada nos domicílios dos mesmos.

### **5 - IDENTIFICAÇÕES DOS SERVIÇOS PROFISSIONAIS DA AVCC**

A AVCC de Estrela d'Oeste conta com uma equipe de profissionais que mensalmente realizam atendimentos aos portadores cadastrados na entidade diretamente em seu domicílio, levando aos mesmos um pouco de carinho e afeto, além das atividades profissionais. A entidade presta serviços aos seus portadores, de enfermagem, fisioterapia, nutrição, psicologia e serviço social.

**Enfermagem:** As ações de enfermagem compreendem os cuidados preventivos, curativo, reabilitação e paliativo. Durante as visitas domiciliares são realizadas consultas de enfermagem com o objetivo de identificar as necessidades de cada paciente, visando também à promoção da saúde de seus familiares.

**Fisioterapia:** realiza sessões de fisioterapia, como técnicas de fisioterapia motora, exercícios de mobilização articular, alongamento e fortalecimento muscular, treino de marcha, técnicas respiratórias ativas e passivas, treino de AVD's e massagem miofascial.

**Nutrição:** O serviço de nutrição da entidade realiza visitas nos domicílios dos portadores, quando necessário. Durante estas visitas são realizadas orientações nutricionais e prescrição de suplementos. Além disso, a nutricionista também realiza o controle e a verificação dos produtos alimentícios que foram doados para a entidade e posteriormente entregues aos portadores que necessitam. Realiza também a montagem dos itens da cesta básica e complementar e fez as compras para as mesmas

**Psicologia:** Realiza sessões de psicoterapia aos portadores e familiares que solicitam o atendimento ou são encaminhados.

**Serviço Social:** Realiza visitas e entrevistas sociais para a coleta de informações dos aspectos sociais, culturais e econômicos que permeiam a realidade do portador e de seus familiares, fazendo orientações e concessão de auxílios de acordo com as necessidades.

### **5.1 - IDENTIFICAÇÃO DOS AUXÍLIOS FORNECIDOS PELA AVCC**

- Cestas básicas e complementares de frutas e legumes: 12 unidades
- Suplemento nutricional: 15 latas
- Medicamentos: 60 caixas
- Protetor Solar: 5 unidades



## AVCC - ASSOCIAÇÃO VOLUNTÁRIA DE COMBATE AO CÂNCER

REGIÃO DE ESTRELA D'OESTE - CNPJ. 11.339.842/0001-99

Av. São Paulo, 416 - sala 4 - Centro - Estrela d'Oeste-SP

"Devemos ser a transformação que queremos no mundo" (Ghandi)

- 
- Leite integral/desnatado: 24 litros
  - Fraldas: 07 pacotes c/30 unidades cada
  - Empréstimo ou doação de equipamentos: Cadeira de rodas, meia elástica, cadeira de banho, inalador, aspirador de secreção, concentrador de oxigênio, colchão caixa de ovo, andador, muletas, dentre outros.

**Obs.:** Média mensal (as quantidades e valores variam de mês a mês, dependendo da necessidade dos portadores e das doações recebidas)

**5.2 - PÚBLICO ALVO E METAS:** Pretendemos atender com o recurso financeiro, todos os portadores de câncer de Estrela d'Oeste, cadastrados na AVCC e que se encontram em situação de vulnerabilidade social .

**5.3 - CAPACIDADE DE ATENDIMENTO:** 5 atendimentos diários

**5.4 - PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO**

Vigência - 02/01/2017 a 31/12/2017

**AVCC - ASSOCIAÇÃO VOLUNTÁRIA DE COMBATE AO CÂNCER**

REGIÃO DE ESTRELA D'OESTE - CNPJ. 11.339.842/0001-99

Av. São Paulo, 416 - sala 4 - Centro - Estrela d'Oeste-SP

"Devemos ser a transformação que queremos no mundo" (Ghandi)

**6 -PLANO DE APLICAÇÃO DE JANEIRO Á DEZEMBRO DE 2017**

DESPESAS CONCEDENTES	RECURSO PRÓPRIO/DOAÇÃO AVCC	SUBVENÇÃO/ PREFEITURA MUNIC.	TOTAL GERAL MENSAL
<b>Recursos Humanos</b>			
Enfermeira		R\$ 300,00	R\$ 300,00
Serv. Social	R\$ 1.350,00		R\$ 1.350,00
Fisioterapeuta		R\$ 300,00	R\$ 300,00
<b>Despesas com Portadores</b>			
Medicamentos	R\$ 1.200,00	R\$ 800,00	R\$ 2.000,00
Alimentação	R\$ 800,00		R\$ 800,00
Suplementos Nutricionais	R\$ 700,00		R\$ 700,00
Fralda Geriátrica	R\$ 100,00		R\$ 100,00
Protetor Solar	R\$ 150,00		R\$ 150,00
Materiais diversos	R\$ 270,00		R\$ 270,00
<b>Outras Despesas</b>			
Despesas Gerais e Adm.	R\$ 90,00		R\$ 90,00
Publicidade e Propaganda	R\$ 25,00		R\$ 25,00
Despesas com veículo	R\$ 120,00		R\$ 120,00
Despesas com eventos	R\$ 100,00		R\$ 100,00
Compra de bens e equipamentos	R\$ 200,00		R\$ 200,00
Encargos	R\$ 880,99		R\$ 880,99
Taxas Bancárias	R\$ 180,00		R\$ 180,00
<b>Total mensal</b>	<b>R\$ 6.165,99</b>	<b>R\$ 1.400,00</b>	<b>R\$ 7.565,99</b>
<b>TOTAL anual</b>	<b>R\$ 73.991,88</b>	<b>R\$ 16.800,00</b>	<b>R\$ 90.791,88</b>

**AVCC - ASSOCIAÇÃO VOLUNTÁRIA DE COMBATE AO CÂNCER**

REGIÃO DE ESTRELA D'OESTE - CNPJ. 11.339.842/0001-99

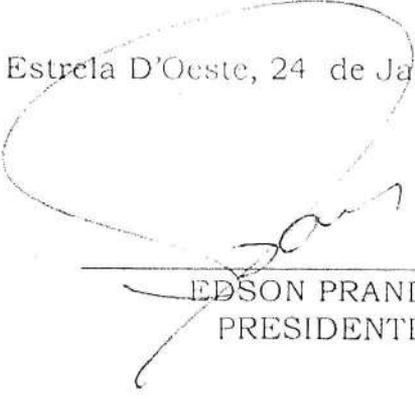
Av. São Paulo, 416 - sala 4 - Centro - Estrela d'Oeste-SP

"Devemos ser a transformação que queremos no mundo" (Ghandi)

**7- QUADRO DE DESPESAS COM FUNCIONÁRIOS:**

DESPESAS	NIVEL DE FORMAÇÃO	VALOR RECEBIDO	CARGA HORÁRIA	REGIME DE CONTRATO	FONTE DE RECURSOS
Fisioterapeuta	Superior Completo	R\$ 300,00	20 horas mensais	Prestação de Serviço	Subvenção Municipal
Assistente Social	Superior Completo	R\$ 1.350,00	30 horas semanais	CLT	Recurso Próprio
Enfermeira	Superior Completo	R\$ 300,00	20 horas mensais	Prestação de Serviço	Subvenção Municipal
Psicóloga	Superior Completo	Voluntária	De acordo com a necessidade do portador	Voluntária	Voluntária
Nutricionista	Superior Completo	Voluntária	De acordo com a necessidade do portador	Voluntária	Voluntária

Estrela D'Oeste, 24 de Janeiro de 2017.

  
EDSON PRANDO  
PRESIDENTE



## RELATÓRIO FINAL DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2016

### Atividades realizadas de Janeiro á Dezembro de 2016

- 1-Recebimento das Mensalidades de Doadores Voluntários
- 2-Compras de Alimentos, Leite, Medicamentos e Suplementos Nutricionais
- 3-Entrega de Cestas Básicas, cestas complementares, leite, medicamentos e suplementos nutricionais.
- 4-Atendimento ao público e aos portadores
- 5-Visitas de profissionais: Enfermeira, Assistente Social, Fisioterapeuta, Psicóloga e Nutricionista aos portadores.
- 6-Cadastro de novos portadores
- 7-Empréstimos de equipamentos hospitalares e de apoio aos portadores cadastrados na entidade.
- 8- Reunião com a diretoria e voluntários, uma vez por mês para prestação de contas e planejamento de atividades e eventos.
- 9-Recebimento de doações (alimentos e roupas) que são entregues aos pacientes.
- 10-Feira do Doce e Salgados, todo segundo sábado de cada mês.

11-Organização do Serviço de Brechó-venda de roupas e calçados usados

12- Participação em eventos

13- Elaboração do Informativo trimestral

**Atividades que foram desenvolvidas pelos profissionais no ano de 2016**

**Enfermagem:**

No ano de 2016, a enfermagem atendeu 40 portadores e realizou 211 atendimentos, onde foram prestados cuidados preventivos, curativos e paliativos aos pacientes visando também a promoção da saúde de seus familiares. Durante as visitas domiciliares foram realizadas consultas de enfermagem com o objetivo de identificar as necessidades de cada paciente, e fora elaborado um plano de assistência humanizado tendo como as ações desenvolvidas:

- Adequação da residência para facilitar a mobilidade do paciente;
- Orientação sobre cuidados de higiene, mostrando a importância de proporcionar-lhe um ambiente agradável e organizado.
- Capacitação da família no cuidado ao paciente;
- Estimulação do auto-cuidado;
- Oferecimento suporte emocional ao paciente e família;
- Conscientização sobre a importância da melhoria dos hábitos alimentares;
- Orientação referente ao uso das medicações, de acordo com a prescrição médica, para facilitar a sua administração e intervalos;
- Verificação de SSVV;
- Orientação e realização de curativos;
- Orientação sobre trocas de bolsa de colostomia;
- Orientação sobre higienização de traquiostomia;



## AVCC - ASSOCIAÇÃO VOLUNTÁRIA DE COMBATE AO CÂNCER

REGIÃO DE ESTRELA D'OESTE - CNPJ. 11.339.842/0001-99

Av. São Paulo, 416 - sala 4 - Centro - Estrela d'Oeste-SP

"Devemos ser a transformação que queremos no mundo" (Ghandi)

- Orientações para o paciente e família quanto a prevenção primária de CA mama, colo do útero e próstata.

### **Fisioterapia:**

Durante o período de 2016 foram realizados 163 atendimentos de fisioterapia em 4 pacientes da AVCC, região de Estrela d' Oeste, sempre com a prescrição do médico oncologista responsável. Os pacientes recebem o atendimento semanalmente, sendo uma ou duas vezes na semana, de acordo com a necessidade. Os atendimentos são realizados em sala equipada para fisioterapia na sede da AVCC, porém os portadores que tem dificuldade de locomoção recebem atendimento em seu domicílio. Ainda, a cada trinta dias, é feito um relatório de fisioterapia que fica anexo ao prontuário de cada paciente atendido. Neste é anotado a conduta profissional e evolução do mesmo no período. Após a avaliação física, são realizadas técnicas de fisioterapia motora como exercícios de mobilização articular, alongamento e fortalecimento muscular, treino de marcha, técnicas respiratórias ativas e passivas, treino de AVD's e massagem miofascial.

### **Nutrição:**

O serviço de nutrição da entidade realizou visitas nos domicílios dos pacientes, quando solicitado. Durante estas visitas foram realizadas orientações nutricionais e prescrição de suplementos. Além disso a nutricionista também realizou o controle e a verificação dos produtos alimentícios que foram doados para a entidade e posteriormente entregues aos pacientes que necessitavam. Realizou também a montagem dos itens da cesta básica e complementar e faz as compras para as mesmas.

**Psicologia:** Realizou 21 sessões de psicoterapia á 1 portadora que necessitou de atendimento .

### **Serviço Social:**

No ano de 2016 o Serviço Social atendeu 40 portadores, e realizou 231 atendimentos, sendo estes realizados durante visitas domiciliares nas casas dos pacientes ou atendimentos na sede da entidade. Durante os atendimentos foram realizadas entrevistas sociais para a coleta de informações dos aspectos sociais, culturais e econômicos que permeiam a realidade do paciente e de seus familiares. Foram feitas orientações em relação aos direitos previdenciários, assistenciais e outros. Desenvolveram-se ações sócio educativas (de prevenção, diagnóstico e tratamento), visando desencadear um processo reflexivo e sistemático nos pacientes e familiares acerca da doença e de seu enfrentamento.

Foi feito a viabilização de serviços, tais como: alimentação, medicamentos, fraldas geriátricas, material de apoio, suplementos alimentares e outros, conforme a necessidade dos usuários.

### **ATIVIDADES EXTRAS REALIZADAS NO ANO DE 2016**

#### **Janeiro:**

- Feirão do 1 real de roupas e caçados
- Recebimento de doação de alimentos do grupo de jovens da Igreja Católica filhos do Céu
- Reunião da diretoria e conselho fiscal para deliberação e aprovação do Balanço Geral e prestação de contas referentes ao ano anterior
- Elaboração de plano de trabalho e entrega de documentação para recebimento de subvenção da Prefeitura Municipal.
- Elaboração e organização de documentos e notas para a prestação de contas da subvenção recebida no ano anterior.

#### **Fevereiro:**

Não houve atividades extras.

**AVCC - ASSOCIAÇÃO VOLUNTÁRIA DE COMBATE AO CÂNCER**

REGIÃO DE ESTRELA D'OESTE - CNPJ. 11.339.842/0001-99

Av. São Paulo, 416 - sala 4 - Centro - Estrela d'Oeste-SP

"Devemos ser a transformação que queremos no mundo" (Ghandi)

**Março:**

- Realização de comemoração e dia da beleza para as portadoras em homenagem ao dia da mulher
- Realização da quermesse da solidariedade em parceria com as entidades beneficentes da cidade.

**Abril:**

- Reunião de presidentes das AVCC's no Hospital de Câncer de Barretos

**Maiio:**

- Recebimento de doação de maca para realização de fisioterapia na sede da entidade.
- A AVCC recebeu a visita do bispo Dom Reginaldo Andrietta .
- Recebimento de doação de alimentos do Rotary Club, arrecadadas no passeio ciclistico.

**Junho:**

- Não houve atividades extras.

**Julho:**

- Organização e realização do Chá Beneficente em prol a entidade.

**Agosto:**

- Colaboração e ajuda dos voluntários no leilão do hospital do câncer

**Setembro:**

- não houve atividade extra

**Outubro:**

- Outubro Rosa :Realização de campanha de prevenção do câncer de mama na Escola Silvio Miotto.

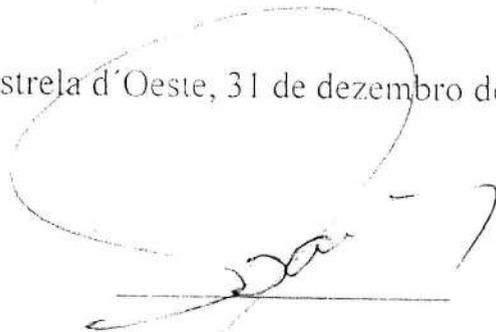
**Novembro:**

- Organização e realização de almoço de confraternização com portadores e voluntários.

**Dezembro:**

- não houve atividade extra

Estrela d'Oeste, 31 de dezembro de 2016



Edson Prando  
Presidente